



MIND MAPPING

Un outil simple et efficace pour faciliter les études et réussir les examens ou les concours
Avignon - Nîmes - Aix - Marseille - Toulon

MÉMORISER

Projet d'orientation

RÉSUMER

Gagner du temps

ALLER A L'ESSENTIEL

Synthétiser

ORGANISER SES IDÉES

Catégoriser

PRISE DE NOTES

Cartographier ses cours

CRÉATIVITÉ

Approche ludique

GÉRER LES PRIORITÉS

Confiance en soi

ÊTRE A L'AISE A L'ORAL

Diminuer le stress



DÉCOUVRIR ET S'APPROPRIER
UNE AUTRE
MÉTHODE DE
TRAVAIL

395 € TTC 3 jours de formation

350 € TTC à partir de la seconde inscription - Tarifs étudiant autres publics nous consulter

Public

Scolaires (1^{ère} et terminale)

Etudiants (tous niveaux et filières)

Adultes en reprise d'études, concours et en cursus diplômant ou certifiant

Formation

2 jours + 1 jour de suivi

3 sessions de formation au choix organisées / an :

- Vacances d'été : fin aout
- Vacances de la toussaint
- Vacances d'hiver

(Nous consulter pour les dates)

Possibilité d'organiser des sessions à la demande



ACTEDIA

Michèle MAZE
06.89.14.54.06
actedia@gmail.com
www.actedia.fr

Renseignements et inscription
auprès de

Programme sur demande

CAP EVOLUTIS

Valérie FABRE
06.20.28.67.23
valerie.fabre@cap-evolutis.fr
www.cap-evolutis.fr

